

雲中筑波山早朝訓練的登山: とぼとぼ山歩き

<<前次>>

<< 2007/07 >>

日	月	火	水	木	金	土
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

このブログについて

山歩きとアコギとビールをこよなく愛する中年おじさんのつぶやき日記

ホームページもご覧ください

とぼとぼ山歩き

最近の記事

ブログを引っ越しました
雪の硫黄岳
あけましておめでとうございます
筑波山で今年最後の訓練登山
近所の山でコケてむち打ち症になる
久しぶりのあのルートへ
風邪ひきと読書
またまた近所の里山をとぼとぼ山歩き
今日も富士山は見えなかった
近所の里山へ とぼとぼハイキング

最近のコメント

とぼ
りきまる
とぼ
いな。
とぼ
teatree
W氏
りきまる
とぼ
miya

カテゴリ

百名山 (34)
とぼとぼお仕事 (1)
とぼとぼ山歩き (82)
とほほな日々 (33)

雲中筑波山早朝訓練的登山 — 2007年07月08日 10時14分49秒



↑ 御幸が原はガスの中 何にも見えません。

今週は妙義か荒船でも行こうかと思っていましたが、予報が傘マークなのであきらめました。

で、久しぶりに筑波山で訓練登山です。

今日のザックは約20kg、中はテント一式のほか、雨具3式、シュラフ、ガス4個、水2L、コッヘル、おまけにダンベル5kg、まったくいつもながらアホかなと思いますね。

他の登山者に会いたくないので早朝4時30分に梅林駐車場を出発、今日はずちの奥様も一緒です。

神社から御幸が原への一般コースにしました。この時期、裏道は虫が多くて、沢沿いはヘビもいそうだし、スズメバチなんかもいそうだし、とにかく夏場の筑波山は一般道だけにしておきます。

早朝から蒸し暑く、直ぐに汗が噴き出します。鳳凰山以来のテント装備なので結構足がきつくてバテましたね。駐車場から御幸が原まで1時間半かかりました。

体も重いし、ホントこんなので今年の夏山は大丈夫かなと、とっても不安になりました。まあ、明日から毎朝走り込んで鍛えるしかなさそうです。

朝から大汗をかいて気分爽快です。
このまま何も食べなきゃ痩せるだろうな、と思うけど、まあ無理でしょう。
今日もウまいビールが待っている！

by とぼ [とぼとぼ山歩き] [筑波山] [コメント(0) | トラックバック(0)]

コメント

コメントをどうぞ

※メールアドレスとURLの入力は必須ではありません。入力されたメールアドレスは記事に反映されず、ブログの著者のみが参照できます。

名前:

メールアドレス:

URL:

バックナンバー

- 2008/ 1
- 2007/12
- 2007/11
- 2007/10
- 2007/ 9
- 2007/ 8
- 2007/ 7
- 2007/ 6
- 2007/ 5
- 2007/ 4
- 2007/ 3
- 2007/ 2
- <<

コメント:

確認

トラックバック

このエントリのトラックバックURL: <http://tobotobo.asablo.jp/blog/2007/07/08/1635579/tb>

<<前次>>

最近のトラックバック

チャレンジする事は大事
アウトドアへの誘い

RSS

ブログの更新をお知らせ

Powered By MAILPIA

ログイン