

筑波山訓練登山パート2 北海道に向けて: とぼとぼ山歩き

<<前次>>

<< 2006/08 >>

日	月	火	水	木	金	土
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

このブログについて

山歩きとアコギとビールをこよなく愛する中年おじさんのつづやき日記

ホームページもご覧ください

とぼとぼ山歩き

最近の記事

ブログを引っ越しました
雪の硫黄岳
あけましておめでとうございます
筑波山で今年最後の訓練登山
近所の山でコケてむち打ち症になる
久しぶりのあのルートへ
風邪ひきと読書
またまた近所の里山をとぼとぼ山歩き
今日も富士山は見えなかった
近所の里山へ とぼとぼハイキング

最近のコメント

とぼ
りきまる
とぼ
いな。
とぼ
teatree
W氏
りきまる
とぼ
miya

カテゴリ

百名山 (34)
とぼとぼお仕事 (1)
とぼとぼ山歩き (82)
とぼほな日々 (33)

筑波山訓練登山パート2 北海道に向けて — 2006年08月12日 15時18分26秒



↑ 全身汗でずぶ濡れになりながらの朝ラーメン, うまいぞお

早朝, 峠のいつもの駐車スペースにしてみると, 車の回りにたくさんの虻が飛び回っていました。

と, 言うわけで, 予定を変更して神社からの一般道にしました。今日はいつもより重い30Kg, 今日思い切り浮いていました。いやあ〜きつかったですね。最初の30分で汗で全身ずぶ濡れになりました。途中何度も引き返そうかと思いましたが, 月末の北海道と9月のアルプス行き(予定)に備えて特訓です。

北海道では4泊5日で3つの百名山を予定しています。まず, 家族で大雪山旭岳, 翌日は早朝単独で十勝岳, 一日休んで, 子供たちが遊園地で遊んでいる間に羊蹄山ですね。本当は旭岳からトムラウシ, 十勝岳への縦走や, 周辺の200名山などにもトライしたいところですが, 家族旅行では無理ですね。それに, 北海道ですから, くまクンとか…。どこかの本に早朝単独はやめましょう! などと書いてあった気もしますが, まあ何とかなるでしょう。

北海道から帰ったら, 翌週に いなくんと南アルプスかハヶ岳, もしかしたら北の穂高かも。とにかく, トレーニングあるのみ!

<追伸>

下妻市50歳さま, 車のメモ読みました。今日はどちらのコースでしょうか? 毎週のように登っていらっしゃるなんて素晴らしいですね。いつかお会いできるのを楽しみにしています。

by とぼ [とぼとぼ山歩き] [筑波山] [コメント(3) | トラックバック(0)]

コメント

下妻市小太り80kg — 2006年08月13日 10時07分15秒

am4:50頃梅園Pで登山の身支度をしていたとき奥の坂道を梅園の方に上がる白いワゴン車をみましたが山花家族の管理人さんだったのでか駐車場の一番おくに一台だけ停めてあった紺の軽ワゴンが私でしたここ5週連続神社御幸ヶ原を往復しています毎回80kgの体重が大汗をかいて78kgになりますしかし2日ぐらいですぐ戻ってしまいますビールはやめられないし困ったものですメモなどはさんでおいて失礼しました。ではまた

とぼ — 2006年08月13日 20時35分43秒

下妻市さん, こめんとありがとうございます。たぶん, そのワゴン車は私です。峠に行ったのですが, 駐車スペースにたくさんの虻がいて車の窓に張り付いてきたので引き返して梅林に止めました。筑波山は低山ですので, この次期は裏道は大変蒸し暑いのと, やぶ蚊や虻などの虫が大変多いので, 一般道の方がいいかもしれませんね。私も, この日大汗をかいて2kgほど減りましたが, その日のうちに元に戻りました。やはりビールは止められませんね。というか, うまいビールを飲むために登っているのかも。

筑波山 (29)

バックナンバー

2008/ 1
2007/12
2007/11
2007/10
2007/ 9
2007/ 8
2007/ 7
2007/ 6
2007/ 5
2007/ 4
2007/ 3
2007/ 2
<<

最近のトラックバック

チャレンジする事は大事
アウトドアへの誘い

RSS

ブログの更新をお知らせ

Powered By MAILPIA

ログイン

どうも～こんばんわ。
お疲れ様です。また、やっちゃいましたね。さすがです。
30kgはちょっと不可能です。
だいたい15kgはやりましたが、そりゃ無理です。
でも、現在鍛えてます。昼二回ほど50階ほど降りて、毎晩スクワット50回。
今日の膝は何ともなかったっす。いけそうです。
でも、穂高か…参考書ももしかして策略か…？
最終的には隊長にお任せします。
でも八ヶ岳よりは北岳。って感じです。晴れることを期待しております。

コメントをどうぞ

※メールアドレスとURLの入力は必須ではありません。入力されたメールアドレスは記事に反映されず、ブログの著者のみが参照できます。

名前:

メールアドレス:

URL:

コメント:

確認

トラックバック

このエントリのトラックバックURL: <http://tobotobo.asablo.jp/blog/2006/08/12/481348/tb>

<<前次>>